

fortlaufende Workshopreihe für Frauen

Der Strom (Weisheit der Sufis)

Ein Strom wollte durch die Wüste zum Meer. Doch so schnell er auch in den Sand fließen mochte, seine Wasser wurden dabei aufgesogen und verschwanden. Da hörte er eine Stimme, die aus der Wüste kam und sagte: „Der Wind durchquert die Wüste, und der Strom kann es auch. Du mußt dem Wind erlauben, dich zu deinem Bestimmungsort hinüberzutragen.“

„Aber wie sollte das zugehen?“

„Indem du dich von ihm aufnehmen lässt.“

„Aber kann ich nicht derselbe Fluss bleiben, der ich jetzt bin?“

„In keinem Fall kannst du bleiben, was du bist“, flüsterte die geheimnisvolle Stimme. „Was wahrhaft wesentlich an dir ist, wird fort getragen und bildet wieder einen Strom.“

Da fühlte der Fluss tief in seinem Innersten, dass er das alles in seiner Erinnerung bereits wusste und kannte, und er liess seinen Dunst hinaufsteigen in die Arme des Windes, der ihn willkommen hieß, sachte und leicht aufwärts trug und ihn, sobald sie den Gipfel des Gebirges erreicht hatten, wieder sanft herabfallen ließ. Schöner und frischer als je zuvor.

DORIS LÖWISCH

Ich arbeite seit über 30 Jahren als Psychotherapeutin in freier Praxis (Tiefenpsychologisch fundiert, Kassenzulassung) mit Erwachsenen und Gruppen. Seit vielen Jahren liegen mir die Themen der weiblichen Entwicklung und die Rolle der Frau am Herzen. Meine besondere Leidenschaft gilt den großen Mythen und dem darin enthaltenen „alten Wissen“, sowie dem Blick auf die Schönheit und Verletzlichkeit der Erde.

Termine: ...finden Sie unter
www.psychotherapie-dorisloewisch.de

Tagungshaus: Seminarhaus KRANICHMOOR
Am Wall 19, 23883 Horst
Telefon 04542/5082

Kosten: 200,00 € Workshopgebühr pro
Wochenende
145,00 € (EZ) / 140,00 € (DZ)
für Unterkunft und Vollverpfle-
gung pro Wochenende

Anmeldung und Information:

Doris Löwisch, Psychologische Psychotherapeutin
Praxis für Psychotherapie
Poststr.7, 22946 Trittau
Telefon 04154/81278
Email: doris.loewisch@web.de



DORIS LÖWISCH

Psychologische Psychotherapeutin
Praxis für Psychotherapie



Der Ariadnezyklus

fortlaufende Workshopreihe für Frauen

Zeit der Wiederkehr
Frauenzeit

WOLLE DIE WANDLUNG, O SEI FÜR DIE FLAMME BEGEISTERT...

(Rainer Maria Rilke)

Wandel vollzieht sich in kleinen stetigen Schritten: im Körper, in Gedanken und Gefühlen, in Handlungen und in der Wahrnehmung der Welt.

Wenn wir uns Veränderung wünschen, bedeutet das, wir öffnen Türen in unbekannte Räume, verabschieden vertraute Muster und lassen uns die Zeit, die unsere Seele und unser Organismus brauchen, um Altes und Neues zu integrieren und in eine erfüllte Gegenwart zu übersetzen.

Austausch und Verbundenheit von Frauen **verschiedenen Alters** haben eine lange Tradition von unschätzbarem Wert, die wir nutzen werden. Mythen, Märchen, Übergangsrituale und Heilungszeremonien aus anderen Kulturen erweitern unser Wissen um die Gesetze des Lebens, so dass kreative Formen der Unterstützung entwickelt werden können. Die Gruppe bietet Nahrung für Körper, Geist und Seele in einem lebendigen Alltag.

In unserer Mitte entstehen Heilungsräume, die weit über die Wochenenden hinausreichen.

Im Mittelpunkt steht dabei die Verwurzelung im individuellen Alltag, im persönlichen Beziehungsgewebe, in der Liebe, in der Kraft und in den eigenen Grenzen.

Die Entwicklungen, die wir in unserem Frauenleben durchlaufen, vollziehen wir immer auch stellvertretend für die Frauen dieser Welt; der Kummer oder der Schrecken, der dich begleitet oder als Kind begleitet hat, erzählt auch von der „dunklen Nacht der Seele“ anderer Frauen.

Die zurückgewonnene Freiheit, das Leben in Verbundenheit und doch selbstbestimmt zu entwerfen, ist ein ‚archetypischer Plan‘, der sich den Gesetzen des Lebens anerkennend beugt.

Der Ariadnefaden führt uns durch das Labyrinth weiblicher Identitätsentwicklung: durch Höhen und Tiefen, Krisen und Glück. Wir begegnen der **Jungfrau, der Kriegerin, der Mutter, der reifen Frau, der wilden Seele und der weisen Alten und ihren jeweiligen Schattenenergien**.

Indem wir uns mit dem Jahreskreis verbinden, mit den natürlichen Zyklen des Werdens und Vergehens und den Herausforderungen einer Lebensphase begibt sich jede Teilnehmerin auf die Suche nach ihrer Vision.

DIE GRUPPE

Dieser Workshopzyklus ist für Frauen, die an persönlichem Wachstum und an der Vertiefung ihrer Sichtweise der weiblichen Themenkreise interessiert sind. Die Gruppe ist fortlaufend konzipiert auf je **4 Wochenenden** im Jahr und richtet sich an Frauen, die bereits Therapieerfahrung haben. Es besteht auch die Möglichkeit, in die laufende Gruppe nach einem Vorgespräch einzusteigen.



Welch ein schönes Gefüge kann sich entwickeln, wenn wir mit den Rhythmen der Natur schwingen, wenn wir die gegenseitige Abhängigkeit entdecken und uns nicht dagegen stemmen und wenn wir die Schönheit und Verletzlichkeit der Erde und aller lebenden Wesen bewusst und achtsam bedenken in unseren Handlungen!